

## Временные методические рекомендации

"Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Версия 14 (27.12.2021)"

(утв. Минздравом России)

(вместе с "Инструкцией по проведению диагностики COVID-19 с применением методов амплификации нуклеиновых кислот", "Инструкцией по проведению диагностики COVID-19 с применением иммунохимических методов", "Рекомендованными схемами лечения в амбулаторных условиях", "Рекомендованными схемами лечения в условиях стационара", "Инструкцией по соблюдению мер инфекционной безопасности для выездных бригад скорой медицинской помощи")

### Временные методические рекомендации

#### Введение

#### 1. Этиология, патогенез и патоморфология

#### 2. Эпидемиологическая характеристика

Стандартное определение случая заболевания COVID-19

Подозрительный на COVID-19 случай

Вероятный (клинически подтвержденный) случай COVID-19

Подтвержденный случай COVID-19

#### 3. Клинические особенности

Клинические варианты и проявления COVID-19

Классификация COVID-19 по степени тяжести

Легкое течение

Среднетяжелое течение

Тяжелое течение

Крайне тяжелое течение

Кожные сыпи при COVID-19

1 группа - Ангииты кожи

2 группа - Папуло-сквамозные сыпи и розовый лишай

3 группа - Кореподобные сыпи и инфекционные эритемы

4 группа - Папуло-везикулезные высыпания (по типу милиарии или эккринной потницы)

5 группа - Токсидермии

6 группа - Крапивница

7 группа - Артифициальные поражения (трофические изменения тканей лица)

Особенности клинических проявлений у пациентов пожилого и старческого возраста

#### 4. Диагностика коронавирусной инфекции

4.1. Алгоритм обследования пациента с подозрением на COVID-19

4.1.1. Подробная оценка всех жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза

4.1.2. Физикальное обследование с установлением степени тяжести состояния пациента, обязательно включающее

4.1.3. Инструментальная диагностика

4.2. Лабораторная диагностика COVID-19

4.2.1. Лабораторная диагностика этиологическая

Прямые методы этиологической диагностики

Непрямые методы этиологической диагностики

4.2.2. Лабораторная диагностика общая

4.2.3. Прогностические лабораторные маркеры

- 4.2.4. Диагностика инвазивного аспергиллеза, инвазивного кандидоза и мукормикоза у больных COVID-19
- 4.3. Лучевая диагностика COVID-19
  - Рекомендации
- 4.4. Дифференциальная диагностика COVID-19
- 5. Лечение коронавирусной инфекции
  - 5.1. Этиотропное лечение
    - Клиническое использование плазмы антиковидной
      - Маркировка антиковидной плазмы
        - Показания к клиническому использованию антиковидной плазмы
        - Противопоказания к клиническому использованию антиковидной плазмы
      - Применение иммуноглобулина человека против COVID-19
        - Показания к применению иммуноглобулина человека против COVID-19
        - Противопоказания к применению иммуноглобулина человека против COVID-19
        - Способ применения иммуноглобулина человека против COVID-19
  - 5.2. Патогенетическое лечение
    - Оценка эффективности патогенетической терапии
    - Контроль инфекционных осложнений у пациентов с COVID-19, получающих ГКС в комбинации с генно-инженерными биологическими препаратами
    - Характеристика коагулопатии при COVID-19
    - Антитромботическая терапия
      - Антитромботическая терапия у пациентов, которые лечатся дома
      - Антитромботическая терапия у пациентов, поступивших в стационар
    - Лечение ТГВ/ТЭЛА
    - Особенности использования антикоагулянтов
    - Профилактика ТГВ/ТЭЛА у больных, принимающих пероральные антикоагулянты по другим показаниям
    - Инфузионная терапия
    - Возможные замены лекарственных препаратов
  - 5.3. Симптоматическое лечение
    - Лечение беременных, рожениц и родильниц
    - Особенности ведения пациентов пожилого и старческого возраста
  - 5.4. Антибактериальная и антимикотическая терапия при осложненных формах инфекции
    - 5.4.1. Антибактериальная терапия при осложненных формах инфекции
    - 5.4.2. Антимикотическая терапия инвазивного аспергиллеза, инвазивного кандидоза и мукормикоза у больных COVID-19
      - Особенности антибактериальной терапии у беременных, рожениц и родильниц
      - Особенности применения пробиотиков
  - 5.5. Акушерская тактика при COVID-19
  - 5.6. Основные принципы терапии неотложных состояний
    - 5.6.1. Показания к переводу в ОРИТ
    - 5.6.2. Мониторинг состояния пациента в отделении реанимации
    - 5.6.3. Интенсивная терапия острой дыхательной недостаточности
      - Особенности вирусной пневмонии и ОРДС при COVID-19
      - Алгоритм оказания помощи при ОДН
      - Оксигенотерапия
        - Рекомендации по обеспечению безопасности оксигенотерапии,

- дополнительной оксигенации пациентов и снижению потребления кислорода
- Основные технологии дополнительной оксигенации пациентов
- Основные требования к качеству кислорода
- Неинвазивная ИВЛ
- Прон-позиция и положение лежа на боку у неинтубированных пациентов
- Основные механизмы действия прон-позиции
- Противопоказания к самостоятельной прон-позиции
- Показания для интубации трахеи (достаточно одного критерия)
- Рациональное использование кислорода при респираторной поддержке пациентов
- Инвазивная ИВЛ
- Вентиляция в положении лежа на животе (прон-позиция) и в положении на боку
- Медикаментозная седация и миоплегия при ИВЛ
- Сроки трахеостомии
- Прекращение респираторной поддержки
- Основные респираторные критерии
- Дополнительные респираторные критерии
- Общие критерии готовности к прекращению респираторной поддержки
- Терапия гелий-кислородными газовыми смесями
- 5.6.4. Экстракорпоральная мембранная оксигенация (ЭКМО)
  - Противопоказания к ЭКМО
- 5.6.5. Поддержка кровообращения и инфузионная терапия
- 5.6.6. Лечение пациентов с сепсисом и септическим шоком
- 5.6.7. Экстракорпоральная детоксикация и гемокоррекция
- 5.6.8. Нутриционная поддержка
- 5.7. Особые группы пациентов
  - Пациенты с артериальной гипертензией
  - Пациенты с гиперлипидемией
  - Пациенты с острым коронарным синдромом
  - Пациенты с сахарным диабетом
    - Особенности лечения COVID-19 у пациентов с СД
  - Пациенты с хронической обструктивной болезнью легких
  - Пациенты с бронхиальной астмой
  - Пациенты с туберкулезом
  - Пациенты с интерстициальными, редкими и генетически детерминированными заболеваниями легких
  - Пациенты с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями
  - Пациенты с онкологическими заболеваниями
  - Пациенты с хронической болезнью почек
    - Особенности лечения COVID-19 у пациентов с терминальной стадией хронической почечной недостаточности
- 5.8. Мониторинг клинических и лабораторных показателей
  - Клинические признаки, требующие мониторинга
  - Лабораторные показатели, требующие мониторинга
- 5.9. Медицинская реабилитация при оказании специализированной медицинской помощи пациентам с COVID-19
- 5.10. Порядок выписки (перевода) пациентов из медицинской организации
- 5.11. Особенности диспансерного наблюдения и углубленной диспансеризации граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19

## 6. Особенности ведения детей с COVID-19

Показания для госпитализации детей с COVID-19 или подозрением на него

Показания для перевода в ОПИТ

## 7. Профилактика коронавирусной инфекции

7.1. Специфическая профилактика COVID-19 у взрослых

7.2. Неспецифическая профилактика COVID-19

Мероприятия в отношении источника инфекции

Мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции

Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент

7.3. Мероприятия по предупреждению распространения COVID-19 в медицинской организации

7.4. Рациональное использование средств индивидуальной защиты в медицинских организациях

## 8. Порядок проведения патологоанатомических вскрытий

## 9. Маршрутизация пациентов и особенности эвакуационных мероприятий больных или лиц с подозрением на COVID-19

9.1. Маршрутизация пациентов и лиц с подозрением на COVID-19

9.2 Порядок организации медицинской помощи

а) Порядок организации скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи

б) Порядок организации медицинской помощи в стационарных условиях

в) Порядок организации медицинской помощи в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара

г) Порядок организации лабораторного обследования для диагностики COVID-19

9.3 особенности эвакуационных мероприятий и общие принципы госпитализации больных или лиц с подозрением на COVID-19

а) Транспортировка пациента с инфекционным заболеванием без транспортировочного изолирующего бокса

б) Транспортировка пациента с инфекционным заболеванием с применением транспортировочного изолирующего бокса

в) Мероприятия бригады дезинфекции

9.4. Порядок госпитализации в медицинские организации пациентов в зависимости от степени тяжести заболевания

9.5. Основные принципы оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях (на дому)

9.6. Маршрутизация пациентов, нуждающихся в экстренной хирургической помощи

Экстренная хирургическая помощь пациентам с COVID-19, находящимся на стационарном лечении

Экстренная хирургическая помощь пациентам с COVID-19, находящимся на домашнем лечении

Экстренная хирургическая помощь пациентам без COVID-19, находящимся на карантине в домашних условиях

Экстренная хирургическая помощь пациентам без COVID-19

Меры предосторожности для обеспечения безопасности медицинского персонала при оказании экстренной хирургической помощи

Профилактика образования и высвобождения мельчайших жидких частиц (аэрозолей) в ходе хирургического вмешательства

Защита медицинского персонала в операционных

## 10. Правила формулировки диагноза, кодирования по МКБ-10 и учет пациентов с COVID-19 в информационном ресурсе

## Примеры формулировки диагнозов и кодирование COVID-19 по МКБ-10

Пример 1

Пример 2. (только для этапного клинического диагноза)

Пример 3

Пример 4

При внесении информации о пациенте необходимо указать

В случае смерти пациента

Использованные источники

### Приложение 1

#### А. Рекомендации по описанию данных РГ И КТ ОГК

##### 1. Рентгенография ОГК

Методика выполнения

Протокол РГ исследования

##### 2. Описание результатов КТ ОГК

Методика выполнения

##### 3. Общие рекомендации по протоколированию результатов КТ легких у пациентов с предполагаемой пневмонией COVID-19

##### 4. Оценка выраженности изменений в легких при КТ

Адаптированная "эмпирическая" визуальная шкала

Компьютер-ассистированная диагностика

##### 5. Оценка динамики изменений в легких при пневмонии COVID-19

#### Б. Иллюстрации к вероятностной классификации изменений легких при пневмонии COVID-19 по данным КТ (РГ)

##### Б.1 Рентгенография грудной клетки

Типичная картина. Высокая вероятность COVID-пневмонии

Неопределенная картина. Средняя вероятность пневмонии COVID-19.

Нетипичная картина. Низкая вероятность пневмонии COVID-19

##### Б.2 Компьютерная томография грудной клетки

Типичная картина. Высокая вероятность пневмонии COVID-19

Неопределенная картина. Средняя вероятность пневмонии COVID-19

Нетипичная картина. Низкая вероятность пневмонии COVID-19

##### Б.3 основные КТ симптомы патологии легких при вирусных поражениях легких

#### В. Рекомендации по УЗИ в условиях пандемии COVID-19

### Приложение 2. Лабораторный мониторинг пациентов с COVID-19 или с подозрением на COVID-19 в зависимости от тяжести состояния

### Приложение 3-1. Инструкция по проведению диагностики COVID-19 с применением методов амплификации нуклеиновых кислот

Общие положения

Сбор, хранение и транспортировка диагностического материала

Направление на исследование

Сроки выполнения исследования

Требования к помещениям и оснащению лабораторий

Лабораторные этапы диагностики

Дезинфекция, обращение с отходами

### Приложение 3-2. Инструкция по проведению диагностики COVID-19 с применением иммунохимических методов

Общие положения

Иммунохимические методы диагностики COVID-19

Сбор, хранение и транспортировка образцов биологического материала

### Приложение 3-3. Алгоритм этиологической диагностики у пациентов с подозрением на COVID-19

### Приложение 3-4. Поиск зарегистрированных в Российской Федерации медицинских

изделий (тест-систем/наборов реагентов) для выявления SARS-CoV-2 и антител к нему

Виды Номенклатурной классификации медицинских изделий, представляющих собой диагностические наборы реагентов для выявления РНК SARS-CoV-2

Виды Номенклатурной классификации медицинских изделий, представляющих собой диагностические наборы реагентов для выявления иммуноглобулинов к SARS-CoV-2

Виды Номенклатурной классификации медицинских изделий, представляющих собой экспресс-тесты для выявления иммуноглобулинов к SARS-CoV-2

Виды Номенклатурной классификации медицинских изделий, представляющих собой диагностические наборы реагентов для выявления антигена SARS-CoV-2

Приложение 4. Лекарственные взаимодействия антитромботических и препаратов для лечения пациентов с COVID-19

Приложение 5. Список возможных к назначению лекарственных средств для лечения COVID-19 у взрослых

Приложение 6. Препараты упреждающей противовоспалительной терапии COVID-19 у взрослых

Приложение 7-1. Антикоагулянты для лечения COVID-19 у взрослых

- Антикоагулянты для парентерального введения
  - Нефракционированный гепарин
  - Низкомолекулярные гепарины
  - Синтетические антикоагулянты
- Пероральные антикоагулянты

Приложение 7-2. Алгоритм применения антикоагулянтов для лечения COVID-19 у взрослых пациентов в условиях стационара

Приложение 7-3. Алгоритм применения антикоагулянтов для лечения COVID-19 у взрослых пациентов в амбулаторных условиях

Приложение 8-1. Рекомендованные схемы лечения в амбулаторных условиях

- Легкое течение
- Среднетяжелое течение

Приложение 8-2. Рекомендованные схемы лечения в условиях стационара

- Легкое течение (пациенты с высоким индексом коморбидности)
- Среднетяжелое течение
- Тяжелое и крайне тяжелое течение (пневмония с дыхательной недостаточностью, ОРДС)

Приложение 9. Инструкция по соблюдению мер инфекционной безопасности для выездных бригад скорой медицинской помощи

Приложение 10. Алгоритм действий медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, в том числе на дому, пациентам с ОРВИ

Приложение 11. Список временных методических рекомендаций для врачей

Список использованных сокращений

Авторский коллектив